

«Рассмотрено»
на педагогическом совете
Протокол № 1
От «28 » 08 2023г.

«Утверждаю»
Заведующий МАДОУ №181
И.Ю. Майорова
Приказ № 149-23/6 от «28» 08 2023г.



**РЕЖИМ ДНЯ
СТАРШАЯ ГРУППА**

(№3)

(10,5-часовое пребывание детей)

Холодный период года

понедельник, среда

Режимные моменты	Время проведения
Прием детей, прогулка, игры, самостоятельная деятельность, общение, утренняя гимнастика	7.30-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-9.15
Утренний сбор, занятие, работа в центрах активности по выбору детей	9.15-10.15
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.15-10.30
Занятие	10.30-10.55
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.55-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-13.00
Гигиенические процедуры, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность	15.00-15.45
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.45-16.20
Вечерний сбор, игры, деятельность в центрах, студиях, самостоятельная деятельность	16.20-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой	16.40-18.00

«Рассмотрено»
на педагогическом совете
Протокол № 1
От «28» 08 2023г.

«Утверждаю»

Заведующий МАДОУ №181

И.Ю. Майорова

Приказ № 181-З/6 от «28» 08 2023г.



**РЕЖИМ ДНЯ
СТАРШАЯ ГРУППА
(№3)**

(10,5-часовое пребывание детей)

Холодный период года

вторник

Режимные моменты	Время проведения
Прием детей, прогулка, игры, самостоятельная деятельность, общение, утренняя гимнастика	7.30-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.45
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	8.45-9.50
Подготовка к занятию, занятие, работа в центрах активности по выбору детей	9.50-10.30
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.30-10.40
Занятие	10.40-11.05
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.05-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-13.00
Гигиенические процедуры, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, занятие, самостоятельная деятельность	15.00-15.45
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.45-16.20
Вечерний сбор, игры, деятельность в центрах, студиях, самостоятельная деятельность	16.20-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой	16.40-18.00

«Рассмотрено»
на педагогическом совете
Протокол № 1
От «28» 08 2023г.

«Утверждаю»
Заведующий МАДОУ №181
И.Ю. Майорова
Приказ № 189-Д от «28» 08 2023г.



РЕЖИМ ДНЯ
СТАРШАЯ ГРУППА
(№3)
(10,5-часовое пребывание детей)
Холодный период года
четверг

Режимные моменты	Время проведения
Прием детей, прогулка, игры, самостоятельная деятельность, общение, утренняя гимнастика	7.30-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-9.15
Утренний сбор, занятие, работа в центрах активности по выбору детей	9.15-10.25
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.25-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.40-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-13.00
Гигиенические процедуры, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность	15.00-15.45
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.45-16.20
Вечерний сбор, игры, деятельность в центрах, студиях, самостоятельная деятельность	16.20-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой	16.40-18.00

«Рассмотрено»
на педагогическом совете
Протокол № 1
От «28 » 08 2023г.



И.Ю. Майорова
от «28» 08 2023г.

РЕЖИМ ДНЯ
СТАРШАЯ ГРУППА
(№3)
(10,5-часовое пребывание детей)
Холодный период года
пятница

Режимные моменты	Время проведения
Прием детей, прогулка, игры, самостоятельная деятельность, общение, утренняя гимнастика	7.30-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-9.15
Утренний сбор, занятие, работа в центрах активности по выбору детей	9.15-9.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.40-10.25
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.25-10.40
Игры, самостоятельная деятельность	10.40-10.55
Занятие	10.55-11.15
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.15-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-13.00
Гигиенические процедуры, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность	15.00-15.45
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.45-16.20
Вечерний сбор, игры, деятельность в центрах, студиях, самостоятельная деятельность	16.20-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой	16.40-18.00